



H A P

P N

E S S

U N L O C K

- การทำงาน -

- การงานที่พึงพอใจ -

คุณรู้สึกอย่างไร
กับวันทำงาน
และการงาน
ที่คุณเลือก
?



- กิจกรรมประจำวัน -

คุณมีส่วนร่วม และเป็นคนสำคัญ ในหน้าที่การงาน

และรู้สึกมีคุณค่า
กับงานที่ทำหรือไม่ ?



- สมดุลชีวิตการทำงาน -

คุณแบ่งเวลา

ให้งาน การพักผ่อน
ครอบครัว และความสนุก
อย่างเพียงพอ
และเหมาะสมหรือไม่
?



- ทักษะบริหารจัดการ -

คุณสามารถ บริหารจัดการ งานที่มีได้ดี

พร้อมทั้งมีอุปกรณ์
หรือเครื่องมือที่เหมาะสม
สำหรับทำงานหรือไม่
?



- แรงจูงใจ -

คุณตื่นตอนเช้า ด้วยความรู้สึกแบบไหน ?

คุณตื่นเต้นกับการกิจ
ในแต่ละวัน รักที่จะเรียนรู้
ในการทำงานและใช้ชีวิต
มากขนาดไหน ?



- แรบบันดาลใจ -

คุณได้รับ ความชื่นชม ในงานที่ทำหรือไม่ ?



- การสื่อสารในที่ทำงาน -

คุณรู้สึกอย่างไร

หากต้องปรึกษา
เพื่อนร่วมงานหรือเจ้านาย
เมื่อเผชิญกับปัญหา
?



- ผลตอบแทนที่เป็นธรรม -

คุณได้รับ ค่าตอบแทน ตามที่ต้องการ

มีรายได้ที่ยุติธรรม
และเหมาะสมกับงาน
หรือไม่ ?

